

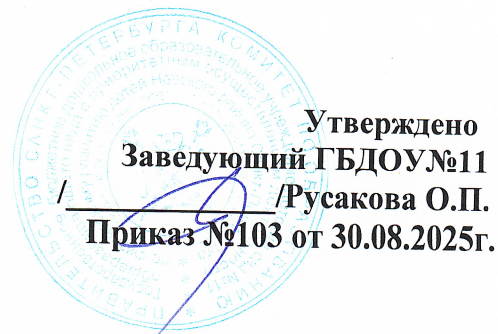
Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ 2 РАННЕЙ ГРУППЫ Теплый период (на плохую погоду)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Приём и осмотр детей, измерение самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
- Игры индивидуальные и развивающие	8.30 – 8.45
-Игра - занятие (музыкальное или физкультурное) 1 подгруппа, 2 подгруппа	8.45 – 8.55 9.05 – 9.15
Самостоятельная игровая деятельность	9.15 - 9.30
- Второй завтрак	9.30 - 9.45
- Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, подвижные игры	9.45 – 11.30
- Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
- Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
- Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00
- Игры, развивающие, сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, чтение художественной литературы, подвижные игры.	16.00 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



Утверждено
Заведующий ГБДОУ № 11

/ Русакова О.П.
Приказ № 103 от 30.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ 2 РАННЕЙ ГРУППЫ

Теплый период (на хорошую погоду)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Приём и осмотр детей, измерение самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика утренняя гимнастика на воздухе	7.00 – 8.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
- Игры индивидуальные и развивающие	8.30 – 9.00
- Самостоятельная игровая деятельность	9.00 - 9.30
- Второй завтрак	9.30 - 9.45
- Подготовка к прогулке, прогулка -Игра - занятие (музыкальное или физкультурное), 1 подгруппа, 2 подгруппа - Наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми по подгруппам, подвижные игры.	9.45 – 11.00
- Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.30
- Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
- Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
- Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00
- Подготовка к прогулке, прогулка наблюдения, поручения, досуг, игры,	16.00 – 18.30
- Возвращение с прогулки - Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность.	18.30 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



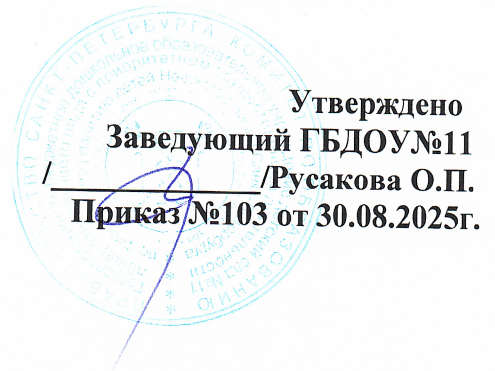
Утверждено
Заведующий ГБДОУ №11
/ Русакова О.П.
Приказ №103 от 30.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Теплый период (на хорошую погоду)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 – 8.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
- Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 9.00
- Самостоятельная игровая деятельность	9.00 - 9.30
- Второй завтрак	9.30 - 9.45
- Подготовка к прогулке, прогулка - Игра-занятие (музыкальное или физкультурное), 1 подгруппа, 2 подгруппа - Наблюдения, трудовые поручения, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми по подгруппам, подвижные игры.	9.45 – 11.20
- Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
- Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
- Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
- Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
- Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.00 – 18.30
- Возвращение с прогулки - Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность.	18.30 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ Теплый период (на плохую погоду)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
- Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
- Игры-занятия по подгруппам (музыкальное или физкультурное) 1 подгруппа, 2 подгруппа	8.45 – 9.20
- Второй завтрак	9.30-9.45
- Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, ЧХЛ, сюжетно-ролевые игры	9.45 – 11.20
- Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
- Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
- Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
- Игры, развивающие, сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, чтение художественной литературы, подвижные игры.	16.00 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



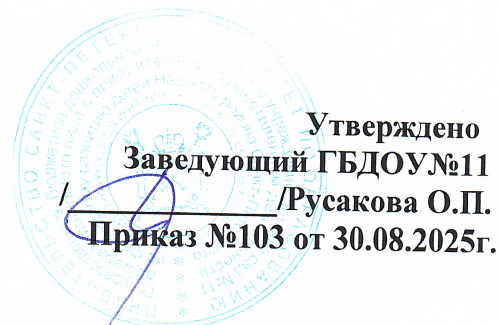
Утверждено
Заведующий ГБДОУ №11
/Русакова О.П.
Приказ №103 от 30.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА

Теплый период (на хорошую погоду)

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
- Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
- Занятия на воздухе (музыкальное или физкультурное), совместная с детьми деятельность.	9.00-10.00
- Второй завтрак.	10.00-10.15
- Подготовка к прогулке. - Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.15-12.00
- Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00-12.30
- Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
- Подготовка ко сну, сон. - Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	13.00 -15.30
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
- Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность, ЧХЛ	15.50-16.20
- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность воспитателя и детей.	16.20-19.00
Уход детей домой	19.00

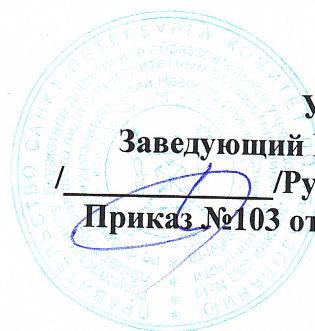
Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА Теплый период (На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
- Игры, подготовка к совместной деятельности	8.50-9.00
- Занятия (музыкальное или физкультурное), совместная с детьми деятельность.	9.00-10.00
- Второй завтрак.	10.00-10.15
- Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.15-12.30
- Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
- Подготовка ко сну, сон.	13.00 -15.30
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00-15.35
- Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.50
- Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.20
- Чтение художественной литературы	16.20-16.35
-Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



Утверждено
Заведующий ГБДОУ №11
/ Русакова О.П.
Приказ №103 от 30.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА Теплый период (На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
- Игры, подготовка к совместной деятельности	8.50-9.00
- Занятия (музыкальное или физкультурное), совместная с детьми деятельность.	9.00-10.00
- Второй завтрак.	10.00-10.15
- Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.15-12.30
- Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
- Подготовка ко сну, сон. - Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	13.00 -15.30
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
- Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.15
- Чтение художественной литературы	16.15-16.30
-Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00

Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



Утверждено
Заведующий ГБДОУ №11
/Русакова О.П.
Приказ №103 от 30.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА

Теплый период (на хорошую погоду)

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20
- Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
- Игры, подготовка к прогулки	8.55-9.00
- Занятия на воздухе (музыкальное или физкультурное), совместная с детьми деятельность.	9.00-10.00
- Второй завтрак.	10.00-10.15
- Подготовка к прогулке. - Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.15-12.20
- Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.20-12.40
- Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
- Подготовка ко сну, сон. - Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	13.00 -15.30
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
- Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность, ЧХЛ	15.50-16.15
- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность воспитателя и детей.	16.15-19.00
Уход детей домой	19.00

Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.

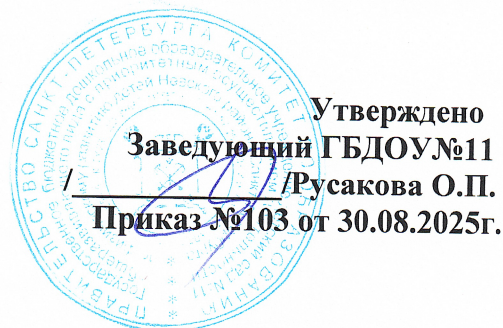


Утверждено
Заведующий ГБДОУ №11
/Русакова О.П.
Приказ №103 от 30.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА Теплый период (На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
- Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
- Игры, подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
- Занятия (музыкальное или физкультурное), совместная с детьми деятельность.	9.00-10.00
- Второй завтрак.	10.00-10.15
- Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.15-12.40
- Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
- Подготовка ко сну, сон.	13.00 -15.30
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
- Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.25
- Чтение художественной литературы	16.25-16.45
-Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00

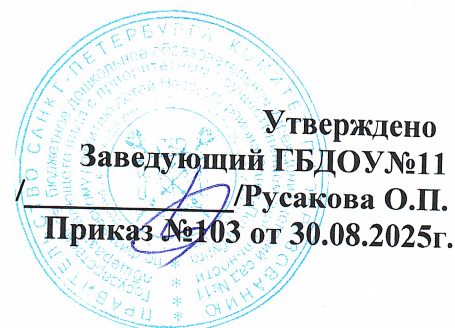
Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА Теплый период (на хорошую погоду)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20
- Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
- Игры, подготовка к прогулки	8.55-9.00
- Занятия на воздухе (музыкальное или физкультурное), совместная с детьми деятельность.	9.00-10.10
- Второй завтрак.	10.10-10.20
- Подготовка к прогулке. - Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.20-12.25
- Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.25-12.40
- Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
- Подготовка ко сну, сон. - Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	13.00 -15.30
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
- Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность, ЧХЛ	15.50-16.15
- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность воспитателя и детей.	16.15-19.00
Уход детей домой	19.00

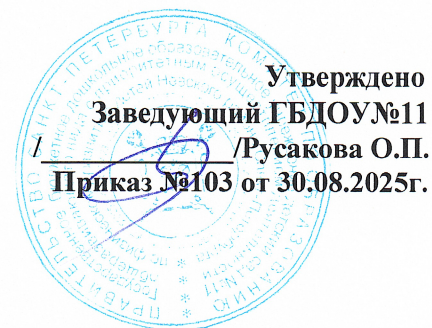
Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА Теплый период (На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
- Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
- Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
- Игры, подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
- Занятия (музыкальное или физкультурное), совместная с детьми деятельность.	9.00-10.10
- Второй завтрак.	10.10-10.20
- Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.20-12.40
- Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
- Подготовка ко сну, сон. - Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	13.00 -15.30
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
- Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.25
- Чтение художественной литературы	16.25-16.45
-Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.45-19.00
Уход детей домой	19.00

Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.



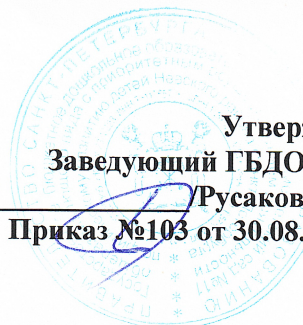
Система музыкальных занятий на июнь-июль 2026 года

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10 2 ранняя.(гр.) Матрешка		9.00-9.10 2 ранняя.(гр.) Матрешка	
9.20-9.30 2младшая№2 Гномики	9.20-9.30 1младшая№1 Паровозик	9.20-9.30 2младшая№2 Гномики	9.20-9.30 1младшая№1 Паровозик	
9.40-9.55 Средняя Почемучки	9.40-9.55 1 младшая №2 Теремок	9.40-9.55 Средняя Почемучки	9.40-9.55 1 младшая №2 Теремок	
	10.05-10.25 2младшая№1 Сказка		10.05-10.25 2младшая№1 Сказка	
10.35-11.00 Старшая №2 Непоседы	10.35-11.00 Старшая №1 Фантазеры	10.35-11.00 Старшая №2 Непоседы	10.35-11.00 Старшая №1 Фантазеры	
11.10-11.40 Подготов.№2 Знайки	11.10-11.40 Подготов.№1 Смешарики	11.10-11.40 Подготов.№2 Знайки	11.10-11.40 Подготов.№1 Смешарики	

Пятница-культурно-досуговая деятельность в соответствии с приложением №9 годового плана

Принято
Решением
педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 11
Протокол № 1 от 29.08. 2025г.

Утверждено
Заведующий ГБДОУ №11
/ Русакова О.П.
Приказ №103 от 30.08.2025г.



Система физкультурных занятий на июнь-июль 2026 года

Утренняя гимнастика 8.10-8.20 младшие и средние группы 8.20-8.30 старшие и подготовительные группы				
понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница (спортивные развлечения)
9.00-9.15 2младшая№1 Сказка	9.00-9.15 2младшая№2 Гномики	9.00-9.15 2младшая№1 Сказка	9.00-9.15 2младшая№2 Гномики	
9.25-9.50 Старшая №1 Фантазеры	9.25-9.50 Средняя Почемучки	9.25-9.50 Старшая №1 Фантазеры	9.25-9.50 Средняя Почемучки	
10.00-10.30 Подготов.№1 Смешарики	10.00-10.25 Старшая №2 Непоседы	10.00-10.30 Подготов.№1 Смешарики	10.00-10.25 Старшая №2 Непоседы	
	10.35-11.05 Подготов.№2 Знайки		10.35-11.05 Подготов.№2 Знайки	